



Rodzaj zajęć Świetlicowych: **Zajęcia socjoterapeutyczne**

Prowadzący: **mgr Marta Idzkowska**

Cele:

- poprawa społecznego i emocjonalnego funkcjonowania dzieci i nauka nowych umiejętności społecznych,
- nauka wychodzenia z ról niekorzystnych dla dzieci,
- nauka rozpoznawania i nazywania emocji,
- stworzenie możliwości odreagowywania napięć oraz wyzwalania emocji,
- rozwijanie zdolności akceptacji siebie i innych oraz empatii,
- poznawanie przez dzieci swoich mocnych stron, budowanie pozytywnego obrazu siebie,
- nabycie umiejętności rozwiązywania konfliktów,
- rozwijanie asertywności, uczenia się mówienia „NIE”,
- nauka spostrzegania zagrożeń,
- poznanie przez dzieci metod radzenia sobie ze stresem.

OPIS:

Zajęcia pozwolą dzieciom zdobyć pozytywne doświadczenia w grupie, zintegrowanie uczestników, wytworzyć poczucie wspólnotowości, to również stworzenie możliwości odreagowania emocji i napięć oraz zdobycie nowych umiejętności społecznych tj. autoprezentacji, nawiązywanie kontaktów, empatii, mówienia „nie”, wyrażania własnego zdania, zdolności wykorzystania swoich mocnych stron, rozumienia i nazywania przeżywanych uczuć, konstruktywnego radzenia sobie w sytuacjach konfliktowych. Zajęcia będą prowadzone jedną godzinę w tygodniu.